

## 6. Harz-Hunderter EXTREM

**Zum vierten Mal: „Der ganze Harz von West nach Ost“  
DIE Langstreckenwanderung durch das nördlichste Mittelgebirge Zentraleuropas !**

Private Wanderung unter Federführung der Sektion Halle (Saale) des Deutschen Alpenvereins

**mögliche Strecken :** 46 km, 53 km, 97 km, 104 km, 150 km (geführt)

**Termin:** Freitag, 12.08.2011 bis Sonntag, 14.08.2011

**Wanderleiter:**

Bodo Schwarzberg, Bäckerstraße 1, 99734 Nordhausen  
Tel.: 0171/6530123, E-Mail: bodo\_schwarzberg@yahoo.de

**Teilnahme:** Nur nach vorheriger Anmeldung (auch jetzt noch möglich!) !

**Startzeit / Startort:** Freitag, den 12.08.2011, 23.00 Uhr (46 km, 53 km, 147 km) / Bahnhof Seesen  
in Niedersachsen

Sonnabend, den 13.08.2011, ca. 11:00 Uhr (104 km), Bahnhof Brocken

Ca. 12:30 Uhr (97 km), Schierke, Apotheke

**Zielzeit /Zielort:**

Samstag, den 13.08.2011, ca. 10:00 Uhr, Brocken (46 km)

Ca. 12:30 Uhr, Schierke (53 km)

Sonntag, den 14.08.2011, ca. 12-13 Uhr, Bhf. Lutherstadt Eisleben (97, 104,  
150 km)

**Startgeld:** 97 km, 104 km, 150 km: 8 Euro, sonst 5 Euro

**Streckenführung:** \_\_\_\_\_

Seesen ( Niedersachsen) – Oker-Talsperre – Brocken – Trautenstein – Straßberg – Wipper-  
Talsperre – Lutherstadt Eisleben

**Verpflegung:** aus dem Rucksack, Gaststätten (km 11,5, 46, 69, 92, 120), ungeplanter Kurzimbiss  
zwischen durch möglich

**Wandergeschwindigkeit:** Die durchschnittliche Wandergeschwindigkeit auf der geführten Strecke  
beträgt 5,0 km/h (ohne Pausen).

**Bestätigung der  
der Wanderung:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, sowie auf Wunsch eine  
Bestätigung in den üblichen Startunterlagen.

**Hinweise:**

Die Wanderung findet bei jedem Wetter und auf eigene Gefahr statt.  
Ein ausreichender Trainings- und Gesundheitszustand wird vorausgesetzt.  
Der Wanderleiter haftet nicht für Schäden irgendwelcher Art.  
Die oft rauen Witterungsverhältnisse im Brockengebiet sollten bei der  
Ausrüstung berücksichtigt werden. Stürme und Schneefälle sind dort nie ganz  
auszuschließen. Auf den ersten 46 km sind 1.000 Höhenmeter zu bewältigen.  
Starter über  $\geq$  50 km müssen eine Nonstopstrecke von  $\geq$  50 km in den  
vergangenen 6 Monaten nachweisen. Gaststättenzeiten sind einzuhalten.

